

**ORGANITZA SL**

Empresa de serveis educatius, esportius

culturals i de lleure

www.organitza.net

663 850 880

gerencia@organitza.net

**ORGANITZA**

**INTEGRAL SERVICE**

OFERIM UNA ACTIVITAT  
PER TREBALLAR LA  
SOLVÈNCIA MOTRIU EN EL  
MEDI AQUÀTIC

QUE FA GAUDIR ELS NENS  
D'UN ESPAI VISCUT,  
CONFORTABLE  
I EMOCIONANT

NO OBLIDEM EL  
TREBALL DELS VALORS EN  
EL SEU CREIXEMENT  
PERSONAL

POTENCIEM LA  
PERTINÈNCIA AL GRUP I AL  
POBLE

APRENC A NEDAR  
CONTENT I SEGUR

APRENC A SER MÉS CAPAÇ  
DINS DE L'AIGUA

**EL VALOR AFEGIT  
D'ORGANITZA**

- Tenim 28 anys d'experiència en el treball amb nens i joves.
- Tothom ens reconeix com una empresa fiable.

## CURSOS DE NATACIÓ P3 a 6è de PRIMÀRIA



- 1.** Que els participants aprenguin a nedar dins d'un ambient agradable i divertit.
- 2.** Que els participants se sentin segurs dins de l'aigua mostrant autonomia i eficàcia.
- 3.** Que integrin hàbits, habilitats i competències en el seu esquema corporal i pensaments bàsics en el medi aquàtic els generi emocions agradables.

### Estructura Activitat

Casal Familiar  
Viladecavalls

Del 27 de juny al 22 de juliol de dilluns a divendres.

15,00 a 16,00

16,00 a 17,00

17,00 a 18,00

Natació educativa

La natació presenta diferents modalitats i enfoc en el seu desenvolupament metodològics. La natació educativa treballa les habilitats i destreses bàsiques per tal de dominar el medi aquàtic per garantir l'autonomia motriu dins de l'aigua i més endavant el seu perfeccionament.

ORGANITZA SL

Empresa de serveis educatius, esportius

culturals i de lleure

www.organitza.net

663 850 880

gerencia@organitza.net

ORGANITZA

INTEGRAL SERVICE

## EL VALOR AFEGIT D'ORGANITZA

- Tenim 28 anys d'experiència en el treball amb nens i joves
- La nostra seriositat en la gestió de les estructures.
- Generem emocions perquè l'aprenentatge i el divertiment sigui més sòlid.
- Som propers als nostres clients, ens agrada resoldre les situacions de manera ràpida i àgil.
- Tothom ens reconeix com una empresa fiable.

## OBJECTIUS ESPECÍFICS PER NIVELLS

<u>SETMANA</u>	<u>OBJECTIU</u>	<u>EDAT</u>
<b>1a SETMANA:</b>	Flotació, perdre por a l'aigua.	P3
	Flotació, guanyar autonomia.	P4
	Fer mitja piscina sense parar.	P5
	Fer una piscina sense para.	1r-3r
	Fer dues piscines sense parar.	4t-6è
<b>2a SETMANA:</b>	Flotació, propulsió (amb material).	P3
	Flotació, propulsió (amb material).	P4
	Coordinació, braços i cames.	P5
	Respiració correcta.	1r-3r
	Respiració correcta.	4t-6è
<b>3a SETMANA:</b>	Moviment braços i cames (mecanitzat)	P3
	Moviment braços i cames (mecanitzat)	P4
	Coordinació braços-cames.respirac.	P5
	Bona coordinació braços-cames.respirac.	1r-3r
	Nedar braça correctament.	4t-6è
<b>4a SETMANA:</b>	Nedar 15 metres sense material.	P3
	Nedar 15 metres sense material	P4
	Fer una piscina sense parar.	P5
	Fer dues piscines sense para.	1r-3r
	Fluïdesa a l'hora de nedar crol i esquena.	4t-6è

### Prova de Nivell:

#### De P3 a 3r:

- \* Salt i Capbussada: Fer grups segons la prova ( salten sols?, surten sols de sota l'aigua?...)
- \* Salt i capbussada, fer el mort (flotació).
- \* Nedar crol fins a mitja piscina, nedar esquena fins a mitja piscina (fer grups segons fluïdesa, posició corporal...)

#### De 4t a 6è:

- \* Nedar crol fins a mitja piscina, nedar esquena fins a mitja piscina (fer grups segons fluïdesa, pc i rapidesa).