



Viladecavalls, 18 de maig de 2020.

MESURES PER A LA PRÀCTICA DEL PÀDEL – TENNIS - FRONTÓ

Tal i com indica el Pla de Desconfinament proposat pel Govern referent a l'esport no professional us detallem les condicions que caldrà complir en les diferents fases fins arribar a la normalitat a les nostres instal·lacions:

FASE 0

El Casal romandrà tancat.

FASE 1

La seva entrada en vigor està prevista el dia 25 de maig. El Casal només obrirà les Seccions de Pàdel, Tennis i Frontó. Les condicions per poder jugar són:

TENNIS:

Només es podrà jugar en la modalitat individual.
Reserves prèvies telefòniques o whatsapp indicant els noms dels jugadors
Horari: de 10 a 14 i de 16 a 22

FRONTÓ:

Només podran jugar dos jugadors.
Reserves prèvies telefòniques o whatsapp indicant els noms dels jugadors
Horari de 10 a 14 i de 16 a 22

PÀDEL:

Només es podrà jugar en la modalitat d'1 vs 1.
Classes d'1 alumne.
Reserves prèvies telefòniques o whatsapp indicant els noms dels jugadors
Horari de 10 a 14 i de 16 a 22
D'entrada es podrà reservar pista de 45 m. i amb possibilitat de 90 m.

MESURES DE SEGURETAT:

- L'entrada i sortida a les instal·lacions es farà per l'accés de la carretera d'Olesa.
- Control de temperatura a tots els jugadors a l'entrar. (Si algú té febre no podrà accedir a les instal·lacions).
- Rentar les mans amb el líquid hidrogel a l'entrar que facilitarà el Casal.
- Rentar les sabatilles a la catifa desinfectant que hi haurà a l'entrada.

- Ús de mascareta i guants fins el moment de començar a jugar.
- Mantenir la distància de seguretat de 2m. entre les persones mentre s'espera torn.
- Les pilotes de tennis i pàdel hauran de ser noves.
- Les pilotes de frontó podran ser usades però s'hauran de desinfectar prèviament.
- Jugar amb guant a la mà que no es porta la pala.
- Cada 15 minuts caldrà rentar-se les mans amb l'Hidrogel.
- Intentar no tocar els vidres, reixes, xarxa, etc amb les mans
- Els vestidors romandran tancats, només estarà obert l'WC que hi ha al costat de la piscina.
- Els jugadors hauran de venir canviats de casa. Recomanem venir amb la pala, pilotes, una tovallola i la beguda. Així evitem el risc d'infectar paleters, etc.
- A la classe de Pàdel l'alumne no podrà tocar amb les mans el material que s'utilitzi (pilotes, cons, tubs, cintes, etc). També haurà de portar guant a la mà on no porti la pala.

RECOMENACIONS:

- Pel fet que portem més de dos mesos sense jugar, recomanem que abans de jugar escalfeu bé tota la musculatura, compteu que fa molt de temps que hi ha múscles que no treballem, (diríem que estan una mica atrofiats), i si comencem a jugar al cent per cent podem tindre lesions musculars.
- Estirar 5 minuts a l'acabar de jugar.
- Vigilar també la mà que agafem la pala o raqueta, perquè en fer tant temps que no juguem, és possible que ens pugui sortir alguna llaga.
- Estaran oberts els lavabos del costat de la piscina, però encara que cada dia estaran desinfectats, recomanem que es facin servir en cas de molta necessitat, almenys les primeres fases.
- Hem parlat amb altres clubs que ja porten una o dues setmanes a la fase 1, i hem arribat a la conclusió que de moment amb el tema del Pàdel farem les reserves de 45 minuts en 45 minuts, perquè s'ha vist que al principi en tenir que jugar individualment, els jugadors/es ho agafen amb moltes ganes, i en fer tant temps sense jugar es considera que 45 minuts hi ha més que suficient. A mesura que anem avançant de fases, ja tornarem a fer les reserves d'una hora. Això no vol dir que el que vulgui més de 45 minuts podrà reservar 1 hora i mitja.

PREUS:

Pel fet que a la **FASE 1** només podran jugar a pàdel dos jugadors per pista, els preus de les pistes es reduiran, excepte en el cas de la llum.

- **SOCIS:**
 - o DE 9 A 14 (De dilluns a divendres) 1.5€/45 minuts/jugador
 - o DE 16 A 22 (De dilluns a divendres) 2,0€/45 minuts/jugador
 - o DE 9 A 14 (Dissabtes, diumenges i festius) 2,0€/45 minuts/jugador
 - o DE 16 A 21 (Dissabtes, diumenges i festius) 2,0€/45 minuts/jugador
 - o Classes individuals 20€/hora/classe
- **NO SOCIS:**
 - o DE 9 A 14 (De dilluns a divendres) 2,0€/45 minuts/jugador
 - o DE 16 A 22 (De dilluns a divendres) 2,5€/45 minuts/jugador
 - o DE 9 A 14 (Dissabtes, diumenges i festius) 2,5€/45 minuts/jugador
 - o DE 16 A 21 (Dissabtes, diumenges i festius) 2,5€/45 minuts /jugador
 - o Classes individuals 25€/hora/classe
- **SOCIS I NO SOCIS:**
 - o Llum 3€/45 minuts/pista
 - o La classe que necessiti llum es pagarà apart 4€/hora/classe

FASE 2 I FASE 3

Les Fases 2 i 3 encara no estan totalment definides per part del Govern. En funció de la resposta de la fase 0 i 1 de la desescalada pot haver-hi variacions en les mesures, per tant creiem oportú publicar-les més endavant.

Esperem que entengueu i compliu totes les mesures que ha hagut de prendre el Casal. Totes elles són per garantir la seguretat dels nostres socis i fer un pas endavant per aconseguir el més aviat possible que tot torni a la normalitat.

Moltes gràcies

Xavi Gràcia
Coordinador del Pàdel i del Casal
Mòbil per les reserves: 672 378 277